

Szanowni Państwo!

Zachęcamy do zapoznania się z plakatem zespołu projektowego „Co z tą cukrzycą?” naszej młodzieży z kl. 3 EK i kl. 3 AU w ramach Olimpiady „Zwolnieni z Teorii”. Zespół zajmuje się reklamą społeczną. Będą bardzo wdzięczni za polubienie ich profilów i postów na social mediach

Facebook

<https://www.facebook.com/Co-z-t%C4%85-Cukrzyc%C4%85-106190481894987>

Instagram

[https://instagram.com/coztacukrzyca?utm\\_medium=copy\\_link](https://instagram.com/coztacukrzyca?utm_medium=copy_link)

TikTok

<https://vm.tiktok.com/ZMLUDQK5K/>

Twitter

<https://twitter.com/CoztaCukrzyca?t=wfZtQEIVquOya0jAygVIA&s=09>

Plakat:

[https://www.canva.com/design/DAE521HW8PU/GkRCr5xUEwpaxBFOA3J9Jw/view?utm\\_content=DAE521HW8PU&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAE521HW8PU/GkRCr5xUEwpaxBFOA3J9Jw/view?utm_content=DAE521HW8PU&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=sharebutton)

Z upoważnienia Dyrekcji jako partnera projektu  
Agnieszka Więckowska

**zwolnieni** <sup>z</sup>  
**teorii**



„Cuksy dla Kolumbii” to projekt społeczny, którego głównym założeniem jest edukacja społeczności szkolnej (a przez to także jej rodzin i bliskich) z całego powiatu myszkowskiego na temat kraju - ludzi i kultury - jakim jest Kolumbia. Młodzież zauważyła problem z aprobowaniem odmienności rasowej, kulturowej, językowej czy zwyczajowej wśród zwykłych ludzi. Poprzez przygotowaną prezentację multimedialną, prowadzenie social mediów chce zmienić ten stan rzeczy. Młodzi są wspierani w realizacji swojego projektu przez partnera z Kolumbii. Pisze o nich prasa. Postanowili także zrealizować swoje działania wspierając uchodźców z Ukrainy.

W skład zespołu projektowego wchodzi: Zuzanna Golonka, Julia Płowiec, Julia Nowińska, Natalia Kos, Patrycja Pawlik, Szymon Kot i Mateusz Mucha.

Strona projektowa: <https://www.facebook.com/Cuksy-dla-Kolumbii-105548245290222>

**zwolnieni** <sup>z</sup>  
**teorii**



„DajNaWłos” to projekt społeczny, którego celem jest zebranie pieniędzy na produkcję peruk dla kobiet w trakcie chemioterapii. Akcja charytatywna wspomże finansowo chore kobiety, a zebrane fundusze zostaną przekazane wybranej przez zespół fundacji Rak’n’Roll. Dziewczyny prowadzą stronę na Facebook’u, na której pojawiają się informacje o zbiórce, przydatne wiadomości na temat choroby, jaką jest rak, a także wiele innych związanych z kobietami mającymi styczność z nowotworem. Przedstawiają patronów i partnerów swojego projektu, sponsorów oraz informują o wzmiankach w mediach. Ich działania są skierowane także w stronę uchodźców z Ukrainy.

W skład zespołu projektowego wchodzi maturzystki: Karolina Dorobisz, Monika Dyrda, Wiktoria Trzepizur, Anna Mołęcka, Julia Bełtowska i Zuzanna Strzelecka.

Strona projektowa: <https://www.facebook.com/Dajnaw%C5%82os-107037165146054>

**zwolnieni** <sup>z</sup>  
**teorii**



„forUS - dlaNas” to projekt społeczny, poprzez realizację którego poruszono problem globalny jakim jest niewiedza społeczeństwa o różnego rodzaju niepełnosprawnościach. Nie tylko tych widocznych. Autorki projektu w prosty sposób edukują w tym temacie dzieci i młodzież szkół podstawowych. Przygotowały prezentację, przeprowadzają ćwiczenia, rozdają ulotki i rozwieszają plakaty. Intensywnie prowadzą projektowe social media. Jak i pozostałe zespoły projektowe pozyskują patronów swojego projektu, partnerów i sponsorów. Pisze o nich prasa. Obecnie ich działania są ukierunkowane także na dzieci z Ukrainy.

W skład zespołu projektowego wchodzi: Judyta Kukła oraz Agnieszka Lech.

Strona projektowa: <https://www.facebook.com/Forus-dlanas-111555051346582>

**zwolnieni** <sup>z</sup>  
**teorii**



„helping cookies” to projekt społeczny, którego celem jest zebranie pieniędzy dla dzieci w Domach Dziecka wybranych placówek. Akcja charytatywna wspomaga finansowo dzieciaki, spełniając ich marzenia – zakup czegoś upragnionego, wyjście na dodatkowe zajęcia. Młodzież zbiera pieniądze organizując kiermasze słodkości oraz zbiórki w Internecie. Pozyskuje patronów swojego projektu, partnerów i sponsorów. Pisze o niej prasa, pojawiła się także w programie TVP3. Obecnie działania młodych są ukierunkowane w sposób szczególny na dzieci z Ukrainy.

W skład zespołu projektowego wchodzi: Oliwia Ponikiewska, Hubert Palka, Natalia Palka i Kamil Przewieźlik.

Strona projektowa: <https://www.facebook.com/helping-cookies-111883737983830>

# zwolnieni <sup>z</sup> teorii



„RecOVERy eating dis(s)orders” to projekt społeczny w formacie reklamy. Zaburzenia odżywiania to problem wciąż zbyt mało rozpowszechniony - wiele chorych osób wstydzi się do niego przyznać, gdyż społeczeństwo nie wie, w jaki sposób powinno reagować. Mnóstwo osób ma problem z akceptacją własnego ciała. Szczególnie dużą grupę stanowią tutaj nastolatki. Nasze maturzystki postanowiły edukować w tym temacie. Mają nadzieję, że ich projekt pozwoli wielu osobom zaakceptować siebie i przywróci prawidłowe, zdrowe relacje z jedzeniem.

W skład zespołu projektowego wchodzi: Martyna Sokołowska, Klaudia Czyż oraz Angelika Zimońska.

Strona projektowa: <https://www.facebook.com/Recovery-eating-dis-sorders-102760955577947>

**zwolnieni** <sup>**z**</sup>  
**teorii**



„Żyj zdrowo! Jedz zdrowo!” to projekt społeczny o charakterze edukacyjnym w zakresie zdrowia i sportu. Zespół zajął się uświadamianiem jak łatwo i prosto zadbać o swoje zdrowie, mimo niskich nakładów finansowych. Dziewczyny chcą zachęcić młodych, a poprzez nich i ich rodziców czy dziadków, do prowadzenia zdrowego, aktywnego trybu życia. W jaki sposób to robią? Przeprowadzają warsztaty dla uczniów naszej szkoły (także poza szkołą), na Facebook`u i Instragramie umieszczają ciekawostki czy też super zdrowe przepisy jak być "eko" i "fit" w dzisiejszych czasach.

W skład zespołu projektowego wchodzi: Paulina Kudrys i Oliwia Beza.

Strona projektowa: <https://www.facebook.com/search/top?q=zyjzdrowojedzzdrowo>